

Salsa Cremosa Ligera de Cebolla

Makes: 6 porciones

Esta receta utiliza cebollas moradas frescas. Como tienen un sabor leve, las cebollas rojas también son utilizadas crudas en ensaladas frescas, salsas, y emparedados.

Ingredients

2 cups cebollas moradas (finamente picadas)
1 tablespoon aceite vegetal
1 teaspoon pimentón (paprika)
1 cup crema agria sin grasa
Pimienta negra al gusto

Directions

1. En un sartén, cocine las cebollas en el aceite a fuego medio por aproximadamente 3 minutos o hasta que ablande.
2. Agregar el pimentón (paprika)
3. En un tazón, mezcle las cebollas cocidas y la crema agria.
4. Agregar pimienta al gusto.
5. Cubra y enfríe el refrigerador por una hora.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	70	
Total Fat	2.5 g	
Protein	2 g	
Carbohydrates	11 g	
Dietary Fiber	1 g	
Saturated Fat	0 g	
Sodium	55 mg	